



13 января 2023 г

Забайкальское обозрение

№1(558)

• районные вести • культура • спорт • мероприятия • заседания • • ЖКХ •
• экономика • финансы • совет • сельское хозяйство •

ОФИЦИАЛЬНО

Администрация муниципального района
«Забайкальский район»
РАСПОРЯЖЕНИЕ

09 января 2023 года

№ 4

пгт. Забайкальск

О создании комиссии по постановке граждан на воинский учет в муниципальном районе «Забайкальский район» Забайкальского края

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», во исполнение распоряжения Губернатора Забайкальского края от 28 декабря 2022 года № 650-р, по представлению военного комиссара Забайкальского края от 08 декабря 2023 года № 1/914, в связи с проведением первоначальной постановки граждан 2006 года рождения на воинский учет, на основании статьи 25 Устава муниципального района «Забайкальский район» обязывает:

1. Создать комиссию по постановке граждан на воинский учет в муниципальном районе «Забайкальский район» Забайкальского края и утвердить ее состав (прилагается).
2. Отменить распоряжение Администрации муниципального района «Забайкальский район» от 11.04.2022 № 100 «О создании призывной комиссии муниципального района «Забайкальский район» Забайкальского края».
3. Официально опубликовать настоящее распоряжение в официальном вестнике муниципального района «Забайкальский район» «Забайкальское обозрение» и на официальном сайте муниципального района «Забайкальский район».
4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава муниципального района

А.В. Мочалов

Приложение

УТВЕРЖДЕНО
распоряжением Администрации
муниципального района
«Забайкальский район»
от «09» января 2023 № 4

Основной состав

комиссии по постановке граждан на воинский учет в муниципальном районе
«Забайкальский район» Забайкальского края

Мочалов А.В. - Глава муниципального района «Забайкальский район», председатель призывной комиссии;

Есин Р.Е. - военный комиссар (города Краснокаменск, Краснокаменского и Забайкальского районов Забайкальского края), заместитель председателя комиссии;
Аршинская О.Н. - фельдшер (военного комиссариата города Краснокаменск, Краснокаменского и Забайкальского районов Забайкальского края, центра военно-врачебной экспертизы военного комиссариата Забайкальского края), секретарь комиссии;

Цыденова В.И. - заведующая поликлиники ГУЗ «Забайкальская центральная районная больница», врач, руководящий работой по медицинскому освидетельствованию граждан, подлежащих призыву на военную службу;

Линейцев Е.В. - начальник участковых уполномоченных полиции отделения УУП и ПДН отдела Министерства внутренних дел России по Забайкальскому краю;

Иванова Н.Г. - начальник Управления образованием Администрации муниципального района «Забайкальский район»;

Чупалова М.С. - начальник Забайкальского отдела ГКУ «Краевой центр занятости населения» Забайкальского края.

Резервный состав

призывной комиссии муниципального района «Забайкальский район» Забайкальского края

Нимаева О.Ю. - заместитель Главы муниципального района «Забайкальский район» по социальному развитию и здравоохранению, председатель комиссии;

Саргсян К.Г. - ВрИО начальника отделения (подготовки и призыва граждан на военную службу) военного комиссариата (города Краснокаменск, Краснокаменского и Забайкальского районов Забайкальского края), заместитель председателя комиссии;
Баторова Л.Ф. - медицинская сестра ГУЗ «Забайкальская центральная районная больница», секретарь комиссии

Батоева Д.Б. - ответственный врач ГУЗ «Забайкальская центральная районная больница», главный врач ГУЗ «Забайкальская центральная районная больница».

Карекский Г.В. - заместитель начальника полиции по охране общественного порядка отдела Министерства внутренних дел по Забайкальскому району;

Тонких Ю.Л. - начальник отдела общего дошкольного и дополнительного образования и воспитания Управления образованием Администрации муниципального района «Забайкальский район»;

Никитина В.С. - ведущий специалист Межрайонного отдела по Борзинскому и Забайкальскому районам (Забайкальский район) ГКУ «Краевой центр занятости населения» Забайкальского края.

*Примечание: резервный состав призывной комиссии определяется на случай отсутствия по болезни или другим уважительным причинам кого-либо из назначенных членов основного состава призывной комиссии.

Администрация муниципального района
«Забайкальский район»
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

10 января 2023 года

№ 10

пгт. Забайкальск

О внесении изменений в постановление Администрации муниципального района «Забайкальский район» от 25 ноября 2022 года №627 «О дополнительной мере социальной поддержки отдельной категории граждан Российской Федерации в виде обеспечения льготным питанием их детей, обучающихся в 5-11 классах в муниципальных общеобразовательных учреждениях муниципального района «Забайкальский район»»

Во исполнение поручения Оперативного штаба Забайкальского края по реализации мер, предусмотренных Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 года № 757 «О мерах, осуществляемых в субъектах Российской Федерации в связи с Указом Президента Российской Федерации от 19 октября 2022 года № 756», приказом Министрства образования и науки Забайкальского края от 26 декабря 2022 года №1098 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Забайкальского края», на основании ст.25 Устава муниципального района «Забайкальский район» постановляет:

1. Внести в Порядок обеспечения льготным питанием детей отдельной категории граждан Российской Федерации, обучающихся в 5-11 классах в муниципальных общеобразовательных учреждениях муниципального района «Забайкальский район», утвержденный постановлением Администрации муниципального района «Забайкальский район» от 25 ноября 2022 года №627, следующие изменения:

1) подпункт 3 пункта 2 дополнить словами «(по собственной инициативе)»;

2) пункт 3 изложить в следующей редакции:

«3. Образовательные учреждения в течении 10 рабочих дней со дня представления обучающимся в образовательное учреждение документов, указанных в пункте 2 настоящего Порядка:

1) в случае непредставления обучающимся документа (сведений), указанного в подпункте 3 пункта 2 настоящего Порядка, обеспечивает их получение или информации, содержащейся в них, у соответствующих уполномоченных органов и организаций в порядке, установленном законодательством, в том числе в порядке межведомственного информационного взаимодействия;

2) принимает решение о предоставлении льготного питания либо решение об отказе в предоставлении.

Решение об отказе принимается в случае несоответствия данных, указанных в заявлении, и данных, полученных образовательным учреждением.»

2. Официально опубликовать (обнародовать) настоящее Постановление в официальном вестнике муниципального района «Забайкальский район» «Забайкальское обозрение»

и на официальном сайте муниципального района «Забайкальский район».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на начальника управления образованием Администрации муниципального района «Забайкальский район» (Иванову Н.Г.).

Глава муниципального района

А.В. Мочалов

Администрация муниципального района
«Забайкальский район»

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

10 января 2023 года

№ 11

пгт. Забайкальск

О внесении изменений в постановление Администрации муниципального района «Забайкальский район» от 22 апреля 2019 года № 270 «Об утверждении муниципальной программы «Совершенствование муниципального управления муниципального района «Забайкальский район» на 2020 - 2026 годы»

В соответствии со статьей 179 Бюджетного кодекса Российской Федерации, решением Совета муниципального района «Забайкальский район» от 28 декабря 2022 года № 137 «О внесении изменений и дополнений в решение Совета муниципального района «Забайкальский район» от 29 декабря 2021 года № 41 «Об утверждении районного бюджета муниципального района «Забайкальский район» на 2022 год и плановый период 2023 и 2024 годов», решением Совета муниципального района «Забайкальский район» от 28 декабря 2022 года № 136 «Об утверждении районного бюджета муниципального района «Забайкальский район» на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов», на основании статьи 25 Устава муниципального района «Забайкальский район» постановляет:

1. Внести в постановление Администрации муниципального района «Забайкальский район» от 22 апреля 2019 года № 270 «Об утверждении муниципальной программы «Совершенствование муниципального управления муниципального района «Забайкальский район» на 2020 - 2026 годы» (далее – муниципальная программа) следующие изменения:

- 1.1. раздел «Объемы бюджетных ассигнований программы» паспорта муниципальной программы читать в новой редакции (приложение № 1);
 - 1.2. раздел 7 муниципальной программы читать в новой редакции (приложение № 2);
 - 1.3. Восьмой и девятый абзацы Обеспечивающей подпрограммы читать в новой редакции (приложение № 3);
 - 1.4. Приложение к муниципальной программе «Основные мероприятия, мероприятия, показатели и объемы финансирования муниципальной программы Совершенствование муниципального управления муниципального района «Забайкальский район» на 2020 - 2026 годы» читать в новой редакции (приложение № 4).
2. Официально опубликовать настоящее постановление в официальном вестнике муниципального района «Забайкальский район» «Забайкальское обозрение» и на официальном сайте муниципального района «Забайкальский район».
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами администрации муниципального района «Забайкальский район» (Гурулёву Л.Л.).

Глава муниципального района

А.В. Мочалов

Приложение №1
к постановлению Администрации
муниципального района
«Забайкальский район»
от 10 января 2023 г. № 11

Объемы бюджетных ассигнований программы	Общий объем финансирования программы за счет всех уровней бюджета в 2020 - 2026 годах составит 347 981,3 тыс. рублей, в том числе по годам: 2020 год – 48 756,5 тыс. рублей; 2021 год – 54 945,5 тыс. рублей; 2022 год – 58 171,3 тыс. рублей; 2023 год – 56 245,9 тыс. рублей; 2024 год – 44 406,9 тыс. рублей; 2025 год – 42 727,6 тыс. рублей; 2026 год – 42 727,6 тыс. рублей;
	Объем финансирования программы за счет краевого бюджета в 2020 - 2026 годах составит 21 122,1 тыс. рублей, в том числе по годам: 2020 год – 4 556,5 тыс. рублей; 2021 год – 9 696,1 тыс. рублей; 2022 год – 3 238,7 тыс. рублей; 2023 год – 1 001,4 тыс. рублей; 2024 год – 772,5 тыс. рублей; 2025 год – 963,9 тыс. рублей; 2026 год – 963,9 тыс. рублей;
	Объем финансирования программы за счет средств районного бюджета муниципального района «Забайкальский район» в 2021 - 2026 годах составит 326 788,3 тыс. рублей, в том числе по годам: 2020 год – 44 200,0 тыс. рублей; 2021 год – 45 249,4 тыс. рублей; 2022 год – 54 932,6 тыс. рублей; 2023 год – 55 244,5 тыс. рублей; 2024 год – 43 634,4 тыс. рублей; 2025 год – 41 763,7 тыс. рублей; 2026 год – 41 763,7 тыс. рублей.

Приложение №2
к постановлению Администрации
муниципального района
«Забайкальский район»
от 10 января 2023 г. № 11

Раздел 7. ИНФОРМАЦИЯ О ФИНАНСОВОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РАЙОННОГО БЮДЖЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН»

Объем финансирования программы за счет средств районного бюджета муниципального района «Забайкальский район» в 2021 - 2026 годах составит 326 788,3 тыс. рублей, в том числе по годам:

2020 год – 44 200,0 тыс. рублей;
2021 год – 45 249,4 тыс. рублей;
2022 год – 54 932,6 тыс. рублей;
2023 год – 55 244,5 тыс. рублей;
2024 год – 43 634,4 тыс. рублей;
2025 год – 41 763,7 тыс. рублей;
2026 год – 41 763,7 тыс. рублей

Приложение №3
к постановлению Администрации
муниципального района
«Забайкальский район»
От 10 января 2023 г. № 11

Общий объем финансирования программы за счет всех уровней бюджета в 2020 - 2026 годах составит 347 981,3 тыс. рублей, в том числе по годам:

2020 год – 48 756,5 тыс. рублей;
2021 год – 54 945,5 тыс. рублей;
2022 год – 58 171,3 тыс. рублей;
2023 год – 56 245,9 тыс. рублей;
2024 год – 44 406,9 тыс. рублей;
2025 год – 42 727,6 тыс. рублей;
2026 год – 42 727,6 тыс. рублей

Объем финансирования программы за счет краевого бюджета в 2020 - 2026 годах составит 21 122,1 тыс. рублей, в том числе по годам:

2020 год – 4 556,5 тыс. рублей;
2021 год – 9 696,1 тыс. рублей;
2022 год – 3 238,7 тыс. рублей;
2023 год – 1 001,4 тыс. рублей;
2024 год – 772,5 тыс. рублей;
2025 год – 963,9 тыс. рублей;
2026 год – 963,9 тыс. рублей;

Объем финансирования программы за счет средств районного бюджета муниципального района «Забайкальский район» в 2021 - 2026 годах составит 326 788,3 тыс. рублей, в том числе по годам:

2020 год – 44 200,0 тыс. рублей;
2021 год – 45 249,4 тыс. рублей;
2022 год – 54 932,6 тыс. рублей;
2023 год – 55 244,5 тыс. рублей;
2024 год – 43 634,4 тыс. рублей;
2025 год – 41 763,7 тыс. рублей;
2026 год – 41 763,7 тыс. рублей

Приложение № 4
к постановлению Администрации
муниципального района
«Забайкальский район»
от 10 января 2023 г. № 11

Приложение
к муниципальной программе
«Совершенствование муниципального
управления муниципального района
«Забайкальский район» на 2020-2026 годы

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОКАЗАТЕЛИ И ОБЪЕМЫ ФИНАНСИРОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

№	Наименование целей, задач подпрограмм, основных мероприятий, мероприятий, показателей	Единица измерения	Коэффициент значимости	Методика расчета показателя	Срок реализации, год	Ответственный исполнитель, соисполнитель	Коды бюджетной классификации			Значения по годам реализации																
							Главный раздел, подраздел	Целевая статья	Вид расходов	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Итого							
										x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x					
2.1.2	Мероприятие «Повышение квалификации муниципальных служащих, проведение обучающих семинаров, тренингов»	л	x	x	2020 -2026	Отдел по правовым и кадровым вопросам, документообеспечению и контролю	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Показатель «Количество муниципальных служащих, прошедших курсы повышения квалификации, принявших участие в семинарах и тренингах»	чел.	x	Абсолютный показатель	2020 -2026	Отдел по правовым и кадровым вопросам, документообеспечению и контролю	x	x	x	11	9	15	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	Не менее 10 человек	x	
2.1.3	Мероприятие «Аттестация муниципальных служащих»	л	x	x	2020 -2026	Отдел по правовым и кадровым вопросам, документообеспечению и контролю	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Показатель «Доля муниципальных служащих не прошедших аттестацию в общей численности муниципальных служащих подлежащих аттестации»	%	x	$C=A/B*100$, где С – доля муниципальных служащих, не прошедших аттестацию, А – количество не прошедших аттестацию, В – количество подлежащих аттестации	2020 -2026	Отдел по правовым и кадровым вопросам, документообеспечению и контролю	x	x	x	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	x	
2.2.	Задача «Привлечение в систему муниципального управления квалифицированных специалистов»	x	x	x	2020 -2026	Отдел по правовым и кадровым вопросам, документообеспечению и контролю	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
2.2.1	Мероприятие «Формирование квалифицированного кадрового состава, путем взаимодействия с органами местного самоуправления других муниципальных образований, государственными и муниципальными организациями, со службой занятости населения»	x	x	x	2020 -2026	Отдел по правовым и кадровым вопросам, документообеспечению и контролю	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Показатель «Количество привлеченных квалифицированных специалистов»	чел.	x	Абсолютный показатель	2018-2026	Отдел по правовым и кадровым вопросам, документообеспечению и контролю	x	x	x	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	x

3. Обеспечивающая подпрограмма

№	Наименование целей, задач подпрограмм, основных мероприятий, мероприятий, показателей	Единица измерения	Коэффициент значимости	Методика расчета показателя	Срок реализации, год	Ответственный исполнитель, соисполнитель	Коды бюджетной классификации										Итого			
							Главы раздел, подраздел	Целевая статья	Вид расходов	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024		2025	2026	
							0405	0850120400	100	0	0	1723,4	0	0	0	0	0	0	0	1723,4
							0702	0850119302	100	0	0	1711	0	0	0	0	0	0	0	1711
							0702	0850120400	100	0	0	1734,6	0	0	0	0	0	0	0	1734,6
3.1.2	Мероприятие «Обеспечение деятельности МУ Отдел материально-технического обеспечения Администрации муниципального района «Забайкальский район»	х	1	х	2020 -2026	Комитет по финансам муниципального района «Забайкальский район»	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х
	Финансирование мероприятия, в том числе:						х	х	х	56363,5	29839,4	28324,8	32121,9	34592,6	27699,1	16089	14218,3	14218,3	253466,9	
	за счет краевого бюджета						х	х	х	28722,1	1153,1	1662,0	5015,5	1182,7	0	0	0	0	37735,4	
							0505	08501S4104	600	27382,8	0	0	0	0	0	0	0	0	27382,8	
							0113	08501S8181	600	25,4	0	0	0	0	0	0	0	0	25,4	
							0113	08501S8183	600	269,1	0	0	0	0	0	0	0	0	269,1	
							0113	08501S8185	600	1044,8	0	0	0	0	0	0	0	0	1044,8	
							0309	08501S8180	600	0	50,0	162,5	1044,1	0	0	0	0	0	1256,6	
							0309	08001S8180	600	0	0	0	0	402,7	0	0	0	0	402,7	
							0113	08501S8180	600	0	1000,8	1499,5	3971,4	0	0	0	0	0	6471,7	
							0113	08001S8180	600	0	0	0	0	780	0	0	0	0	780	
							0113	08501S8181	600	0	102,3	0	0	0	0	0	0	0	102,3	
	за счет бюджета муниципального района «Забайкальский район»	тыс. рублей	х	х	2020 -2026	Комитет по финансам муниципального района «Забайкальский район»	х	х	х	27641,4	28686,3	26662,8	27106,4	33409,9	27699,1	16089	14218,3	14218,3	215731,5	
							0113	0800119302	600	25457,3	25136,6	22348,0	22060,3	29604,4	24299,3	12689,2	10818,5	10818,5	183232,1	
							0113	0800119302	800	2184,1	2624,3	3936,1	3301,6	0	0	0	0	0	12046,1	
							0113	0850100704	600	0	638,7	0	0	0	0	0	0	0	638,7	
							0113	08501Д8040	600	0	0	0	1210,3	0	0	0	0	0	1210,3	
							0309	08501Д8040	600	0	0	0	277,7	0	0	0	0	0	277,7	
							0309	0800119302	600	0	0	0	0	3805,5	3399,8	3399,8	3399,8	3399,8	17404,7	
							0113	0850108050	600	0	286,7	378,7	256,5	0	0	0	0	0	921,9	

Администрация муниципального района
«Забайкальский район»
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

10 января 2023 года

№ 12

пгт. Забайкальск

О внесении изменений в Порядок финансирования муниципальной программы «Совершенствование муниципального управления муниципального района «Забайкальский район» на 2020-2026 годы» на 2023 год, утвержденный Постановлением Администрации муниципального района «Забайкальский район» от 10 февраля 2020 года № 158

В соответствии с пунктом 2 статьи 179 Бюджетного кодекса Российской Федерации, решением Совета муниципального района «Забайкальский район» от 28 декабря 2022 года № 136 «Об утверждении районного бюджета муниципального района «Забайкальский район» на 2023 год и плановый период 2024 и 2025 годов», на основании статьи 25 Устава муниципального района «Забайкальский район» постановляет:

1. Внести изменения в Порядок финансирования муниципальной программы «Совершенствование муниципального управления муниципального района «Забайкальский район» на 2020-2026 годы» на 2023 год, утвержденный Постановлением Администрации муниципального района «Забайкальский район» от 10 февраля 2020 года № 158;

1.1. Приложение к Порядку финансирования мероприятий, предусмотренных муниципальной программой «Совершенствование муниципального управления муниципального района «Забайкальский район» на 2020-2026 годы» на 2023 год читать в новой редакции (Приложение).

2. Официально опубликовать настоящее постановление в официальном вестнике муниципального района «Забайкальский район» «Забайкальское обозрение» и на официальном сайте муниципального района «Забайкальский район».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на управляющего делами Администрации муниципального района «Забайкальский район» (Гурулёву Л.Л.).

Глава муниципального района

А.В. Мочалов

Приложение
к постановлению Администрации
муниципального района
«Забайкальский район»
от 10 января 2023 г. № 12

Приложение 1
к Порядку
финансирования мероприятий,
предусмотренных муниципальной программой
«Совершенствование муниципального управления муниципального района
«Забайкальский район» на 2020-2026 годы» на 2023 год

**Направления
расходования средств муниципальной программы на 2023 год**

№ п/П	Наименование мероприятия	тыс. руб.
1	Мероприятие «Обеспечение деятельности Администрации»	56 245,9
1.1	Расходы на выплаты персоналу в целях обеспечения функций государственными (муниципальными) органами, казенными учреждениями, органами управления государственными внебюджетными фондами	25 555,8
1.2	Учреждения по обеспечению хозяйственного обслуживания, предоставление субсидий бюджетным, автономным учреждениям и иным некоммерческим организациям	27 699,1
1.3	Высшее должностное лицо органа местного самоуправления	1 443,3
1.4	Закупка товаров, работ для государственных (муниципальных) нужд	546,3
1.5	Осуществление государственного полномочия в сфере государственного управления охраной труда	302,8
1.6	Осуществление государственного полномочия по созданию административных комиссий в Забайкальском крае	15,5
1.7	Осуществление государственных полномочий в сфере государственного управления	683,1



Доводим до вашего сведения, что в соответствии с Порядком предоставления грантов в форме субсидий на создание системы поддержки фермеров (далее – Порядок), утвержденным постановлением Правительства Забайкальского края от 1 июля 2021 года № 229 (в редакции постановлений Правительства Забайкальского края от 29 марта 2022 года №106, от 15 августа 2022 года № 349, от 28 ноября 2022 года № 575), Министерством сельского хозяйства Забайкальского края (далее – Министерство) 20 декабря 2022 года объявлен конкурсный отбор на предоставление гранта в форме субсидий на создание системы поддержки фермеров (далее – грант «Агростартап»).

Объявление о проведении конкурса, а также нормативная правовая документация, регламентирующая предоставление гранта «Агростартап», размещена на официальном сайте Министерства в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Господдержка» – «Финансовая поддержка» – «Агростартап» – «Конкурс 2023»

(<https://mex.75.ru/gospodderzhka/finansovaya-podderzhka/agrostartap/301129-konkurs-2023-g>).

Правила безопасности при Крещенских купаниях

В ночь с 18 на 19 января православные отмечают один из самых древних праздников христианской церкви – Крещение Господня, или Святое Богоявление. Крещение, наравне с Пасхой, один из важнейших церковных праздников. Посвящен он крещению Иисуса Христа Иоанном Крестителем в реке Иордан.

В память того, что Спаситель Своим Крещением освятил воду, бывает водосвятие. Накануне праздника вода освящается в храмах, в самый праздник – в реках или других местах, где берут воду. Крестным ходом на Иордан называется шествие для освещения природных водоёмов.

Считается, что крещенская вода смывает грехи и болезни. Однако медики первым делом просят обратить внимание на свое здоровье и трезво оценивать свои возможности. Врачи настоятельно рекомендуют воздержаться от купаний людям, имеющим заболевания сердца и сосудов, гипертонию, эпилепсию, воспаления почек и бронхолегочной системы, заболевания щитовидной и предстательной железы.

Даже здоровым людям, отважившимся в крещенскую ночь окунуться в прорубь, необходимо соблюдать определенные правила. Кстати, врачи нашли выход для людей, которые больны, но хотят принять участие в обряде. Можно поступить следующим образом: взять в церкви освященной воды в бутылке, принести домой, дать ей немного постоять, пока она достигнет комнатной температуры, а затем, стоя в ванной, окатить себя с головы до ног.

Напоминаем основные правила купания (омовения) в проруби:

1. Окунаться следует в специально оборудованных прорубях у берега, под присмотром спасателей.
2. Перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку ИЛИ пробежку.
3. К проруби необходимо подходить в удобной, не скользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби.
4. Идя к проруби, помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно и внимательно.
5. Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга; Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой.
6. При входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной Вам глубины, но не плавайте. Не находитесь в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.
7. После купания (омовения) разотрите себя махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.
8. Для укрепления иммунитета и не допущения переохлаждения необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов или овощей, из предварительно подготовленного термоса.

Для того, чтобы праздник не омрачился несчастным случаем на воде необходимо соблюдать правила:

выполнять все требования и рекомендации его организаторов по ходу проведения праздничных мероприятий;

исключить употребление спиртных напитков;

не нарушать общественный порядок, не выходить самовольно на лед большими группами;

не подъезжать к купели на автотранспорте;

не оставлять детей, принимающих участие в праздничных мероприятиях, без присмотра родителей или взрослых.

Помните! ВОДА НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК!

По вопросам безопасности на воде Вы можете обратиться в инспекторский участок №2 Центр ГИМС ГУ МЧС России по Забайкальскому краю по адресу: 674310, Забайкальский край, п. Приаргунск, ул. Губина, д.2 или по телефону : 8-914-500-60-49, 8-914-479-71-72



Меры профилактики ОРВИ и гриппа

С сайта: 75.rospotrebnadzor.ru

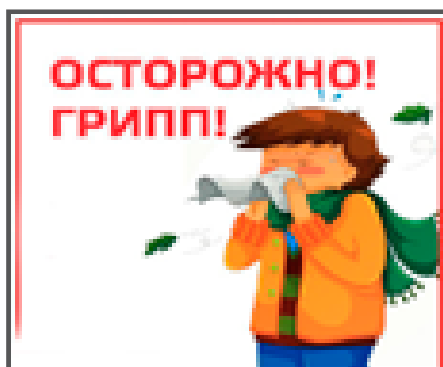
Вниманию потребителя: Здоровый образ жизни как профилактика гриппа и ОРВИ

Грипп – острая вирусная инфекция дыхательных путей, характеризующаяся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также нарушением деятельности сердечно - сосудистой и нервной систем.

Это единственная острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), влекущая за собой серьезные осложнения, которые не только нарушают работу нашего организма, но и опасны для жизни.

Источником инфекции является больной человек. Важную роль в передаче инфекции играют больные со стертой формой инфекции, переносящие заболевание «на ногах».

Единственный надежный способ защиты от гриппа – вакцинация. Но, не все группы людей проходят



вакцинацию по тем или иным причинам (аллергическая реакция на белок куриного яйца, сильная реакция на предыдущее введение вакцины, иммунодефицитные состояния, острая инфекция и др.). Для людей, имеющих противопоказания к проведению вакцинации против гриппа, основными мерами профилактики являются соблюдение правил личной гигиены и соблюдение принципов здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни способствует сохранению и укреплению здоровья.

Ведение здорового образа жизни, как важное составляющее профилактики гриппа и ОРВИ для каждого человека, способствует повышению устойчивости организма к инфекционным заболеваниям.

ЗОЖ включает:

- оптимальный режим труда и отдыха;
- правильное (сбалансированное и качественное) питание;
- двигательная активность: занятия физкультурой и спортом, закаливание;
- соблюдение правил личной гигиены;
- психогигиена, умение управлять своими эмоциями;
- отказ от вредных привычек (алкоголь, табачные изделия, наркотические средства)

Режим труда.

Оптимальный режим труда и отдыха должен предусматривать достаточное время для сна, трудовой деятельности, отдыха и приёма пищи.

Физическая культура.

Регулярные физические упражнения, тренировки способствуют укреплению иммунной системы, позволяя организму адекватно отвечать на воздействие респираторных вирусов.

Питание.

Нерациональное питание, дефицит белков, жиров, витаминов и микроэлементов является причиной вторичных иммунодефицитных состояний и благоприятным условием для инфицирования вирусами гриппа и ОРВИ.

Употребляйте в пищу темно-зеленые, красные и желтые овощи и фрукты, содержащие антиоксиданты, витамины А, С, Е и бета-каротин.

Вредные привычки становятся причиной многих серьезных заболеваний, оказывают отрицательное воздействие на иммунитет и способствуют возникновению респираторных инфекций.

Стресс

Люди, которые регулярно испытывают стресс, как правило, имеют ослабленный иммунитет, поэтому чаще заболевают и чаще испытывают осложнения инфекционных заболеваний.

Вредные привычки.

Курильщики более склонны к респираторным заболеваниям и испытывают более частые простуды.

Меры профилактики гриппа в разгар эпидемии:

- после каждой поездки в общественном транспорте, по приходу домой, необходимо тщательно вымыть руки. Если возможности вымыть руки нет, – при себе рекомендуется иметь антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель.
- не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа.
- избегайте мест скопления людей.
- если вы почувствовали недомогание, первые признаки заболевания уже появились – в общественных местах используйте маску для того, чтобы исключить распространение инфекции среди людей. Благодаря маске здоровый человек может защититься от заражения, посещая общественные места в разгар эпидемии.
- если вы все - таки заболели, воздержитесь от посещения работы, оставьте дома заболевшего ребенка. Это не только снизит возможность распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни.

Придерживайтесь здорового образа жизни. Правильное питание, сон, физические упражнения способствуют формированию устойчивости к инфекционным заболеваниям.

С сайта: <https://75.rospotrebnadzor.ru>

Как правильно носить защитную одноразовую маску:

- носить в закрытых помещениях, в местах скопления людей (на улице маска не нужна), рекомендуется носить маски тем, кому приходится находиться рядом с больным человеком
- использовать не более 2-х часов
- не касаться закрепленной маски руками
- тщательно мыть руки с мылом после прикосновения к использованной маске
- должна закрывать не только рот, но и нос
- должна плотно прилегать к лицу

С сайта: <https://75.rospotrebnadzor.ru>

О мерах профилактики ОРВИ и гриппа

Заболевание гриппом обычно проявляется через 12-48 часов от момента заражения. Типичный грипп начинается остро, нередко с сильнейшего озноба, температура тела быстро повышается и уже буквально в первые сутки достигает максимального уровня (38-40 С). Отмечаются слабость, сильная головная боль, боли в мышцах, боль в глазах. К этой симптоматике может присоединиться сухой кашель, першение в горле, осиплость голоса, саднение за грудиной, а затем и другие признаки: насморк, боли в горле.

Вирус гриппа сохраняется в организме больного обычно в течение 3-5 дней от начала болезни, в некоторых случаях, при осложнениях, до 10-14 дней.

Наиболее активно вирус выделяется от больного человека во внешнюю среду в первые дни болезни при кашле и чихании, поэтому больной гриппом чрезвычайно опасен для окружающих. Грипп опасен сам по себе, но особо опасны осложнения гриппа – пневмонии, гаймориты, отиты, токсическое повреждение мозга, сердца. Грипп снижает защитные силы организма, тем самым способствует обострению различных хронических заболеваний – ревматизма, хронической пневмонии, холецистита и других.

При появлении симптомов заболевания (температура, кашель (обычно сухой), головная, мышечная боль и боль в суставах, недомогание, боль в горле, насморк) необходимо оставаться дома, не переносить болезнь «на ногах». Вызовите на дом врача. Соблюдайте постельный режим, принимайте обильное питье (чай с лимоном, морс). В первые часы заболевания рекомендуется принимать противовирусные препараты и препараты, повышающие защитные функции организма (гриппферон, циклоферон, арбидол, виферон, интерферон) под контролем врача.

Не стоит принимать бесконтрольно даже самые безобидные на ваш взгляд препараты.

Беременные женщины подвергаются большому риску развития осложнений и тяжелого течения гриппозной инфекции. Поэтому они должны обратиться за лечебной помощью в первые часы заболевания, так как лечение должно быть начато незамедлительно. Беременность нельзя считать противопоказанием к использованию противовирусных препаратов.

Жаропонижающие средства при гриппе необходимо применять с большой осторожностью. Не следует стремиться снижать температуру, повышение которой является, своего рода, защитной реакцией организма, возникающей на воздействие вируса. Допускается прием парацетамола при температуре выше 39°C.

У детей с фебрильными судорогами в анамнезе необходимо снижение температуры при ее повышении выше 37,5°C.

Аспирин при гриппе не рекомендуется, он категорически противопоказан детям и подросткам из-за развития тяжелого поражения нервной системы и печени.

При появлении больного в семье необходимо регулярно мыть руки; проводить уборку и проветривание квартиры; употреблять фруктовые и овощные соки, соблюдать пищевой режим, укрепляющий иммунитет; принимать витаминные препараты, средства, стимулирующие выработку защитных сил организма (перед приемом любых медикаментов следует получить консультацию врача).

Крайне важны дезинфекционные мероприятия. Радиус рассеивания

вирусного аэрозоля при кашле больного составляет около 1 метра. Заражение происходит при тесном непосредственном общении с больным. Однако следует помнить, что вирусы гриппа выживают в воздушной среде до 4 часов. В высохших и осевших каплях аэрозоля вирусы гриппа сохраняются на постельном белье до 2 недель, в комнатной пыли - до 5 недель. Влажная уборка с применением любых дезинфицирующих средств полностью обеззараживает помещение. Обеззараживание белья обеспечивается кипячением или стиркой. Санация воздуха в помещениях достигается с помощью ультрафиолетового облучения и проветривания.

Лицам, находящимся в тесном общении с больным необходимо принимать меры экстренной профилактики (прием противовирусных препаратов с профилактической целью, таких как гриппферон, циклоферон, кагоцел и другие). Можно использовать и средства народной медицины, повышающие защитные силы организма: экстракт элеутерококка, женьшеня, настой шиповника, лимон и другие. Не забывайте про здоровый образ жизни (полноценное питание и сон, физическая активность).

Дополнительными мерами профилактики является прием аскорбиновой кислоты и поливитаминов, которые способствуют повышению сопротивляемости организма. Наибольшее количество витамина С содержится в болгарском перце, квашеной капусте, клюкве, лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфруте.

Для профилактики в период эпидемий гриппа можно принимать по 2 - 3 зубчика чеснока ежедневно. Положительным действием обладает и репчатый лук.

Больному с явлениями гриппа рекомендуется проводить регулярный туалет носа - мытье дважды в день передних отделов носа с мылом, что способствует удалению микробов и вирусов, попавших в полость носа с вдыхаемым воздухом.

Можно использовать вкусные немедикаментозные средства, такие как отвар шиповника, чай с малиной и медом, липовый чай. Сок малины с сахаром - хорошее освежающее питье при высокой температуре.

Для профилактики гриппа и других ОРВИ важно уменьшить число контактов с возможными источниками инфекции, особенно для детей.

Не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом, ходить в гости, в кино, посещать другие массовые мероприятия в закрытых помещениях.

Дети должны как можно больше гулять, т.к. на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно.

С сайта: <https://75.rosпотребнадзор.ru>

Об осложнениях гриппа. Почему необходимо обращаться к врачу?

Почему грипп, относясь к группе острых респираторных вирусных инфекций, выделяется как особая инфекция? Почему именно о гриппе говорят врачи, СМИ, популярные сайты сети Интернет?

Ответ прост: грипп – единственная острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), влекущая за собой серьезные осложнения, которые не только нарушают работу нашего организма, но и опасны для жизни. А осложнения эти возникают очень часто. Чаще всего осложнения гриппа носят отсроченный характер, проявляются спустя некоторое время, когда человек уже забыл о перенесенной инфекции. Начинаются проблемы в функционировании сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно в мире гриппом и ОРВИ заболевает до 500 млн. человек, от осложнений заболевания умирают около 2 млн. человек.

Общая информация о заболевании.

Грипп – острая вирусная инфекция дыхательных путей, характеризующаяся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также нарушением деятельности сердечно - сосудистой и нервной систем.

Источником инфекции является больной человек с клинически выраженной или бессимптомной формой гриппа. Важную роль в передаче инфекции играют больные со стертой формой инфекции, переносящие заболевание «на ногах».

Какие органы чаще всего поражает вирус гриппа?

Наиболее часто встречаются осложнения со стороны дыхательной системы, на втором месте органы сердечно-сосудистой системы и органы кроветворения, также встречаются осложнения со стороны нервной и мочеполовой систем.

Для кого особенно опасны осложнения гриппа?

В группе риска по неблагоприятному исходу заболевания находятся дети до года и взрослые, старше 60 лет с сопутствующими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и эндокринной патологией, у которых возможен летальный исход из-за осложнений ранее имевшихся заболеваний.

Осложнения гриппа делятся на 2 группы:

1. Связанные непосредственно с течением гриппа.

Это геморрагический отек легких, менингит, менингоэнцефалит, инфекционно-токсический шок.

2. Возникшие в результате присоединения бактериальной инфекции.

Наиболее опасное и частое осложнение – это пневмония. Пневмония может быть как первичная, которая развилась сразу, а также может быть вторичной – возникшей на фоне присоединения бактериальной инфекции. Бактериальные агенты, наиболее часто вызывающие вторичную пневмонию – пневмококк и стафилококк. Такие пневмонии развиваются в конце первой – начале второй недели заболевания. Вирусная пневмония может протекать совместно с бактериальной, присоединившейся позднее.

Еще одним смертельно опасным осложнением гриппа считается острый респираторный дистресс-синдром, заключающийся в нарушении барьерной функции легочной ткани. На фоне данного осложнения возникает серьезнейшая дыхательная недостаточность, нередко несовместимая с жизнью.

Не менее опасными осложнениями являются отит, синусит, гломерулонефрит, гнойный менингит, сепсис.

Токсическое поражение сердечной мышцы, как осложнение гриппа особенно опасно для пожилых людей.

Поражение центральной нервной системы проявляется менингеальным синдромом, спутанным сознанием, головной болью, рвотой.

О поражении периферической системы свидетельствуют радикулярные и другие невралгические боли.

При развитии отека мозга, геморрагического энцефалита у больного наблюдаются судороги, расстройство сознания. Такие осложнения нередко приводят к смерти вследствие остановки дыхания.

Профилактика гриппа:

Единственным надежным средством профилактики гриппа является вакцинация. Оптимальным временем проведения вакцинации против гриппа является период с сентября по ноябрь.

Профилактика осложнений

Если по каким-либо причинам вакцинацию провести не удалось - строжайшим образом соблюдайте правила личной гигиены, во время подъема уровня заболеваемости гриппом постарайтесь не посещать общественные места, не контактируйте с заболевшими.

В случае подозрения у себя вирусной инфекции в течение ближайших 48 часов обратитесь к врачу.

Не пренебрегайте лечением, которое назначил Вам врач, своевременно принимайте назначенные лекарственные средства.

Обязательным пунктом в профилактике развития осложнений является соблюдение постельного режима во время болезни.

Причиной смерти от вируса гриппа является несвоевременное обращение за медицинской помощью и отказ от лечения.

Газета набрана и отпечатана в администрации муниципального района «Забайкальский район». Газета распространяется бесплатно.

Редактор: пресс-секретарь администрации муниципального района «Забайкальский район»

E-mail: zabaikalsk-40@mail.ru. тел.: 8-914-522-37-23, 8-(30251)-3-23-41 Тираж 990 экз.

Официальный сайт муниципального района «Забайкальский район»: zabaikalskadm.ru